



התוכנית להכשרת יועצות משפחה

בגישת מיכל דליות
בשיתוף חוי ארנפלד

במיוחד
לציבור
החרדי



תוכן העניינים

← מידע כללי על התוכנית	04
← מטרת התוכנית	06
← תוכנית הלימודים	06
← תנאי הקבלה	07
← חובות הלימודים	07
← שכר הלימוד	07
← שנה א'	08
← שנה ב'	09
← סגל ההוראה	11

מידע כללי על התוכנית

התוכנית להכשרת יועצים משפחתיים התפתחה נוכח הצורך ההולך וגובר בציבור הישראלי ובשל פניות רבות שהתקבלו מהורים בעקבות התוכנית "סופר נני", לקבלת מענה והדרכה אישית, שלא במסגרת קבוצתית.

מרכז מיכל דליות

מרכז מיכל דליות הוקם בשנת 2007, מתוך הבנתה של מיכל שבקרב הורים רבים קיים צורך גדול בייעוץ ובקבלת כלים להתנהלות טובה יותר בשגרה.

המרכז הוא הגוף המוביל בישראל להדרכות הורים, לייעוץ משפחה ולהכשרת מדריכות הורים.

המרכז הוקם במטרה לסייע להורים בתפקיד חייהם, מתוך נסיון רב-שנים בתחום והבנה עמוקה של אתגרי ההורות במאה ה-21.

החזון של מיכל להכשיר יועצות משפחה שיוכלו לתת מענה להורים בעזרת הגישה והכלים שבידיה, הוביל אותה לשיתוף הפעולה עם חוי ארנפלד ולבניית התוכנית להכשרת יועצות משפחה.

אלפי הורים כבר בחרו במרכז ככתובת מקצועית למתן מענה לדילמות הורות, רכשו כלים להתמודדות עם אתגרי ההורות ונהנו מליווי אישי של יועצי משפחה בכל הארץ.

הביקוש הרב מחייב הכשרת יועצים משפחתיים נוספים שיוכלו לתת מענה לפונים. ההדרכה המשפחתית נותנת מענה לקשיים ולבעיות שמקורם התנהגותי. הנושאים הנבחרים להדרכה משפחתית באים מעולם הנחיית הורים, סוציולוגיה ופסיכולוגיה.

מודל ההנחיה של מדריך משפחה מתבסס על גישות של ייעוץ קצר טווח, הממוקד בבעיות הנבחרות מראש שבדרך כלל מקורן בתקשורת, ובמערכות יחסים בין הורים וילדים בכל הגילים.

חוי ארנפלד

חוי ארנפלד היא בת למשפחה חרדית מבני ברק, בעלת תואר ראשון (B.A.) במדעי החברה של אוניברסיטת בר אילן, בוגרת המכללה החרדית. בעלת תואר שני (M.A.) בייעוץ ופיתוח ארגוני במסלול האקדמי המכללה למנהל, יזמת חברתית ומרצה. במהלך השנים זכתה במגוון פרסים בארץ ובעולם על העשייה שלה.

מובילה ומנהלת את חברת ארנפלד לימודים בע"מ להנגשת השכלה אקדמית לנשים חרדיות, כדי לעזור לעוד נשים לפרוץ קדימה ולהתפתח מקצועית ואישית. כל זאת, בליווי מקצועי ותומך לקראת עתיד מבטיח.



מסלול
מקוון



היקף
390 שעות
אקדמיות



תכנית
דו שנתית



תדירות
פעם בשבוע
בימי ד'



שעות
15:30-21:30



תאריך פתיחה
19.6.24

תוכנית הלימודים נבנתה מתוך הכרה בצורך של הורים כיום לקבל הכוונה והדרכה בהתמודדויות המורכבות שלהם במסגרת מערכות היחסים המשפחתיות. התכנית מאפשרת שילוב עבודה עם לימודים במסלול מקוון (זום).

הקורונה ומציאות אוקטובר 2023, הביאו עימן מצבים חדשים ומטלטלים ובהתאם לכך נבנה קורס ייחודי שהוטמע בתכנית הלימודים בנושא ליווי משפחות במצבים של משבר, חירום וטראומה.

תכנית הלימודים מתעדכנת ומתאימה את עצמה לתמורות והמגמות המתרחשות על ציבור ההורים. לראשונה ובאופן בלעדי אצלנו - נוספו תכנים הנוגעים לאתגרי ההורות מול הצריכה הדיגיטלית המשפחתית של הילדים והמבוגרים. כמו כן, מגיפת

מטרות התוכנית

הקניית ידע וכלים לעבודה פרטנית עם משפחה, המשלבת ראייה מערכתית על המבנה המשפחתי ואינטגרציה של מכלול התהליכים שהמשפחה עוברת במהלך התפתחותה, תוך בניית תוכניות מניעה בתחומי הפרט והמשפחה.

פסיכולוגיות שונות. כל זאת בהיבט משפחה על פי תפיסת האינדיבידואל פסיכולוגיה של ד"ר אלפרד אדלר.

התוכנית מתבססת על המודלים להדרכה בגישת מיכל דליות, וכוללת תכנים מתקדמים ממדעי ההתנהגות והחברה, מטיפול משפחתי ומתיאוריות

תוכנית הלימודים

התוכנית מתקיימת פעם בשבוע בימי רביעי החל מתאריך 19.6.2024 בין השעות: 15:30-21:30.

בתוכנית יילמדו ויתורגלו באופן משולב עקרונות חשיבה מנחים להתייחסות ולהתערבות ייעוצית-הדרכתית, תוך התמקדות בהבנת הקשיים המזוהים ובהגדרת מטרות הייעוץ. זאת בהתבסס על מודלים בהדרכת משפחה בגישת מיכל דליות.

בין הנושאים הנלמדים:

- מבוא לתיאוריות פסיכולוגיות
- המשפחה כמערכת
- רצף התפתחות המשפחה
- התפתחות הילד והמתבגר
- משפחות מורכבות
- פיתוח זהות מקצועית ואישית
- הכרות עם נושאים שונים: הורות לתאומים, הורות לילדים בעלי הפרעות קשב
- מודלים בהדרכת הורים לפי גישת מיכל דליות
- התמחות

תנאי הקבלה

הקבלה לתוכנית מותנית בריאיון קבלה מקוון שאורכו כחצי שעה עם לבנת פרקר, מנהלת תחום לימודים במרכז מיכל דליות. מטרת הריאיון היא היכרות עם המועמדים, עברם התעסוקתי והרקע הלימודי שלהם. ההחלטה לגבי קבלה לתוכנית מתקבלת בתום הריאיון.

חובות הלימודים

- נוכחות עם מצלמה פתוחה בכל המפגשים בכל אחד מן הקורסים בהיקף של 80% (אין היעדרות באישור בגין מחלה וכיו"ב. כל היעדרות נספרת במניין היעדרויות המותרות)
- תנאים המותאמים ללמידה מקוונת - רשת אינטרנט, מחשב, מצלמה, רמקולים, סביבת למידה שקטה
- השתתפות פעילה בשיעורים
- קריאת מאמרים וחומרים ככל שיידרש על ידי המרצה בקורס
- הגשת תרגילים/עבודות בהתאם לדרישה של כל מרצה

היקף התוכנית

התוכנית היא בהיקף של 390 שעות אקדמיות כולל התמחות.

תעודת גמר

לבוגרות התכנית תוענק תעודת בוגרת מטעם מרכז מיכל דליות, וזאת לאחר מילוי כל ההתחייבויות שהינן: נוכחות פעילה, הגשת עבודות והתמחות מעשית בליווי הדרכה.

שכר הלימוד

לשנת הלימודים הראשונה:

11,250 ש"ח

לשנת הלימודים השנייה:

13,125 ש"ח

+ 350 ש"ח

דמי הרשמה אשר אינם מוחזרים במקרה של ביטול הרשמה.

- תשלום מקדמה בשיעור 10% משכר הלימוד ייגבה במעמד ההרשמה (בנוסף לדמי ההרשמה בסך 350 ש"ח). ניתן לחלק את יתרת התשלום לעד 8 תשלומים.

תוכן הלימודים

1

היבטים פסיכולוגיים בחיי המשפחה

מציג תאוריות התפתחויות שונות (אריקסון, פרויד, יונג, אדלר) אשר ילמדו בהקשר של יעוץ משפחתי. הקורס יעסוק בהקניית בסיס תיאורטי רחב לחשיבה פסיכולוגית על היחיד והקשר החברתי והמשפחתי.

המשפחה כמערכת

הקורס מציג תיאוריות הנוגעות למבנה המשפחה ומערכות היחסים המייחדות אותה. הקניית בסיס תיאורטי והיכרות עם המשפחה כמערכת, מקומה בחברה ואתגריה.

רצף התפתחות המשפחה

הקורס מלמד את כל שלבי התפתחות המשפחה החל מהבחירה הזוגית, דרך הולדת הילד הראשון ועד התבגרות המשפחה, מתוך הבנת הרצף המשתנה.

התפתחות הילד והמתבגר

הקורס עוקב אחרי שלבי התפתחותו של הילד מיום הולדתו ועד גיל הבגרות, ואחר השלבים שעליו לעבור מבחינה פסיכולוגית כדי להתפתח התפתחות תקינה ובריאה.

צריכה דיגיטלית משפחתית

הקורס יעסוק בהיכרות עם "מודל ההורמונים" (מודל פסיכו-ביולוגי), המאפשר הבנה מהירה של אופי ההשפעה של הצריכה הדיגיטלית על ילדים והורים ועל מערכות היחסים המשפחתיות. הקורס יחשוף את הלומדים למושגים ומונחים חדשים שיאפשרו להם גישה פשוטה, אך מקצועית ומושכלת, לדילמות מורכבות השגורות כיום ברוב הבתים בארץ ובעולם, הקשורות בצריכה דיגיטלית והשפעתה על התפתחות הילד והמתבגר, על אורחות החיים, האמפתיה, הסקרנות, היצירתיות ועוד מיומנויות המושפעות מכך.

ליווי משפחות בעתות משבר

חיי משפחה מלווים במשברים רבים. חלקם משברים לאומיים, כמו מלחמה, או מצב חירום כמו מגפה, חלקם משברים משפחתיים וחלקם משברים אישיים. משברים אלו מלווים בלחץ, בדאגה, בעצב, בעצבנות ועוד. אלו משפיעים על כלל חברי המשפחה ופוגעים בתפקוד, ובניהול לא נכון עלולים לגרום לשחיקה של המערכת המשפחתית והאישית. בקורס יובן מהו לחץ וכיצד הוא משפיע על האדם, זיהוי תגובות ללחץ אצל המודרכים ומתן מענה ותמיכה לצורך חזרה לתפקוד והדרכה לפיתוח חוסן להמשך ההתמודדות וכהכנה להתמודדויות הבאות. הקורס יעסוק בהכרת התיאוריות בתחום ובעיקר ברכישת כלים יישומיים.

שנת הלימודים הראשונה
מוקדשת להנחת התשתית המחקרית התיאורטית לעבודת היעוץ המשפחתי. בשנה זו מעמיקים בהבנת הפסיכולוגיה והסוציולוגיה של הפרט והמשפחה דרך הקורסים הבאים:

המשפחה המורכבת

הכרות עם המשפחות החוות גירושין, פרק ב', וילדים עם צרכים מיוחדים. מאפייני המשפחות האלה והדילמות החברתיות העולות בהקשר פסיכולוגי חינוכי. במסגרת הקורס תפגשנה התלמידות עם סוגיות המעסיקות הורים לילדים גרושים, ילדים תאומים וכאלה עם הפרעות קשב ויכירו את גורמי ההשפעה על מערכות היחסים של אותם ילדים עם הוריהם ועם הסביבה.

מודלים בהדרכת משפחה

הקורס יציג את השלבים ואת התהליך של הדרכת משפחה בגישת מיכל דליות: היכרות עם תפיסת העולם של האינדיבידואל פסיכולוגיה (הידועה כאדלריאנית), בשיתוף תיאוריות פסיכולוגיות-חברתיות עדכניות, כלים בעבודת ההדרכה, ריאיון מאבחן - מטרתו ודרך העבודה, דגש על עבודת הדרכה לעומת טיפול, הכרת המודלים לעבודה עם משפחות, מיומנויות הדרכה פרטניות, אבחון וזיהוי הקושי, זיהוי הכוחות ומשאבי המשפחה.

פיתוח הזהות המקצועית

פיתוח מודעות והיכרות מעמיקה עם המרכיבים האישיותיים המניעים אותנו כבני אדם באופן כללי וכאנשי מקצוע לעתיד באופן פרטי. הבנת המקור לתגובות ולפרשנויות, מתי עולות מחשבות שיפוטיות, מאשימות וביקורתיות, היכרות עם פחדים הקשורים לדימוי ולערך עצמי, זאת במטרה להגיב, בעת ההדרכה, באופן מקצועי ומופרד מאותם קולות פנימיים.

דילמות הוריות שכיחות

הכרות עם דילמות וקשיים שכיחים המוכרים כמעט בכל משפחה, העמקה בהכרות התופעות, העשרת הידע על נושאים שכיחים (שינה, גמילות, מריבות אחים...) ומתן מענה נקודתי המותאם לכל משפחה.

התמחות

במסגרת ההתמחות תדריך כל סטודנטית שתי משפחות. בפגישות השבועיות בכיתה יעלו התלמידות את הדילמות והאתגרים אותם פגשו במסגרת הדרכת המשפחה, ויקבלו מענה מהסופרווייזרית.

2

שנת הלימודים השנייה
מוקדשת לפרקטיקה של עבודת הייעוץ המשפחתי ובה מתמקדים במתן כלים מעשיים לעבודת מדריכת ההורים על פי גישתה של מיכל דליות.

"נקודת המוצא שלי הינה הבטחון ביושרה ובחוסן המקצועי של היועץ המשפחתי ודרכו להקנות להורים מפתחות של בטחון ונחישות. אני מאמינה באדם. אני מאמינה בשינוי ואני יודעת ששינוי קורה מתוך החלטה ובדרך של אימון ורכישת מיומנויות התנהגות חדשות. לא נשנה את האדם אלא נרחיב את זווית הראייה שלו בהביטו על עצמו ועל ילדיו."



מיכל דליות

המנהלת האקדמית והמקצועית של התוכנית

אשת חינוך ויועצת משפחתית בכירה. מנכ"ל ובעלים של מרכז מיכל דליות, מרכז ייעוץ, הכשרה והדרכה. למיכל תעודת הוראה מטעם מכללת לוינסקי לחינוך, ויש לה ותק רב כמורה וכגננת. לשעבר חברת הנהלה ומנהלת בית הספר להורים ומנהלת הפעילות הארצית של מכון אדלר. מנחת התוכנית "סופר נני" בערוץ 2, מנחת תוכנית ייעוץ שבועית ברדיו ללא הפסקה 103FM, משתתפת קבועה בתוכנית הבוקר בטלוויזיה. מרצה בפני קהלים שונים ברחבי הארץ ובעולם. ספרייה להורים ולילדים הפכו לרבי-מכר.



לבנת פרקר

מנהלת תחום לימודים במרכז מיכל דליות

בוגרת תואר ראשון במנהל מערכות חינוך ותואר שני בשיטות מחקר, הערכה ומדידה במדעי החברה מטעם אוניברסיטת תל-אביב. בוגרת התוכנית להכשרת יועצי משפחה במרכז מיכל דליות בשיתוף המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, סיימה הכשרת יועצים להורי מתבגרים, עברה השתלמות בנושא צריכה דיגיטלית וקורס בנושא ליווי משפחות בשעת משבר.

סגל ההוראה



ד"ר חנה קטן

ד"ר חנה קטן הינה בוגרת לימודי יהדות ומחשבים ורופאת נשים בכירה. מתמחה בהפריה חוץ גופית ובסקסולוגיה. חברה באגודת איט"ם (אגודת ישראלית לטיפול מיני) ובעלת השכלה בדמיון מודרך, אימון, פסיכודרמה, תסריטאות ומשחק. נשואה לרב יואל קטן ואם לשלושה עשר ילדים. ד"ר קטן פעילה בפייסבוק בהעלאת סרטוני הדרכה לנשים ובעלת תוכנית בערוץ שבע.



אורית ברטיש

עובדת סוציאלית קלינית ומטפלת משפחתית. מדריכה מוסמכת ומטפלת במבוגרים טיפול פרטני וזוגי. מדריכה צוותים של עובדים סוציאליים ומדריכי הורים, הדרכה פרטנית וקבוצתית. מרצה לשעבר במכללת אשקלון בבית הספר לעבודה סוציאלית. מרצה בסמינר הקיבוצים ובקמפוס לוינסקי. מרצה ומרכזת קורסים בבית הספר להכשרת עובדים סוציאליים של משרד הרווחה.



דנה סבן

בוגרת מכון אדלר להנחיית קבוצות הורים, בוגרת מכון "מעגלים" לייעוץ זוגי ומשפחתי, לשעבר מדריכת קבוצות הורים בכירה במרכז לילד ולמשפחה באור-עקיבא, לשעבר מנהלת פורטל "ממי" להורות. מרצה וסופרווייזרית במסלול לייעוץ משפחתי של מיכל דליות במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט ובבית הספר הבינלאומי להורות בניו ג'רזי, ארה"ב. בעלת קליניקה פרטית.



מלכה דונסקי

בוגרת תואר ראשון בחינוך, מטפלת זוגית ומשפחתית מוסמכת. בוגרת מכון מעגלים, מכון בראשית ומכון אדלר בטיפול זוגי ומשפחתי, מדריכת הורים מוסמכת. הובילה את פעילות הדרכת ההורים במרכזי דיאדה ברחבי הארץ. מרצה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט ובמכללת סמינר הקיבוצים. מדריכה מקצועית של צוות היועצים המשפחתיים של עיריית תל-אביב.



ד"ר ענת גרתי

פסיכולוגית, מטפלת משפחתית וזוגית מוסמכת ויועצת ארגונית. מנהלת הפיתוח של המרכז הישראלי לערכים. מרצה באקדמיה ובבית ספר לפיקוד ומנהיגות של חיל האוויר. חברת הצוות הקליני וצוות ההוראה במכון שינוי ובעלת קליניקה פרטית. מחברת הספר "ההורה כעוגן ערכי" ושותפה לכתיבת הספר Work Family Triangles System Synchronization אשר עוסק בניהול הלחץ בקונפליקט עבודה משפחה ושותפה לכתיבת הספר "לחץ ושחיקה - פיתוח חוסן אישי-משפחתי-ארגוני". שותפה לפיתוח ערכות המשחק: "מה שחשוב... משחק הערכים" ו-"מה שחשוב... משחק הלחצים" (הגרסה הישראלית של ערכת The Stress Map).



גליה שטיינברג

מרצה לפסיכולוגיה, מנחת סדנאות ומטפלת רגשית. ניסיון רב-שנים בטיפול בילדים ונוער במסגרות פורמליות ובלתי-פורמליות. נטורופתית N.D. שילוב טיפולי גוף-נפש, מיינדפולנס, NLP, אכילה רגשית, פרחי באך ועוד בראיית המטופל באופן הוליסטי.



ד"ר יעל רוטמן כביר

פסיכולוגית קלינית מומחית (Ph.D.) פסיכולוגית בכירה במרפאה להפרעות אכילה לילדים ונוער בבית החולים שיבא, תל-השומר. מטפלת במתבגרים, במבוגרים ובילדים וכן עוסקת בהדרכת הורים. חוקרת ומומחית בגישת "הסמכות החדשה" להדרכת הורים. כמו כן, מומחית בעבודה עם הפרעות אכילה ועם סוכרת סוג 1. הרצתה בתוכנית ללימודי המשך בבית הספר לעבודה סוציאלית באוניברסיטת בר-אילן ושימשה רכזת אקדמית של התוכנית לטיפול במשחק.



רינת שפילמן

מוסמכת תואר שני בחינוך מיוחד. מומחית בהתמודדות עם ילדים עם הפרעת קשב וקשיי התנהגות, מובילה צוותים חינוכיים בפרויקטים תחום הקשב והריכוז במגזרים שונים, מלמדת את ההתמחות בתחום הקשב בקורסים והשתלמויות לאנשי מקצוע. מדריכת הורים ואשת חינוך, מנחה פדגוגית במכינה קדם-אקדמית, מנחה פדגוגית בחיל החינוך ומעבירה הכשרות ייעודיות למש"קיות הוראה בתחום ההתמודדות עם חיילים מתקשים. מנהלת השכלה בקידום נוער ומנחה פדגוגית בבית ספר ישראלי בארה"ב הכולל הנחיית מורים ובניית תוכניות לימוד ספירליות בהתאם לשכבת הגיל. מנחת השתלמויות למורים במרכז פסג"ה.



יעל מן שחר

בוגרת תואר ראשון בפסיכולוגיה ותואר שני ביעוץ ארגוני. מנהלת ובעלים של החברה "האצטרובל הכחול" (חברה לחיבור חיובי של אדם לטכנולוגיה). מרצה בינלאומית בתחום השפעות פסיכו-ביולוגיות של טכנולוגיה על האדם. יוצרת תוכנית החינוך הארצית "מעבר לדיגטל".



להרשמה
054-7100200

מרכז מיכל דליות
קפלן 17, תל אביב מיקוד 6473418
טל. 03-7448149 info@michaldalyot.co.il

www.michaldalyot.co.il